

### **Cancro do colo do útero**

Secções para este tópico:

- ▶ Introdução
- ▶ Sintomas
- ▶ Causas
- ▶ Diagnóstico
- ▶ Tratamento
- ▶ Prevenção
- ▶ Bibliografia
- ▶ Parceiros de informações

#### **Introdução**

O cancro do colo do útero ocupa o segundo lugar, logo atrás do cancro da mama, em termos de número de ocorrências em mulheres com menos de 35 anos.

O cancro do colo do útero pode demorar muitos anos a desenvolver-se. Antes de se desenvolver, as células do colo do útero podem apresentar alterações denominadas neoplasia intra-epitelial cervical (NIC). Estas alterações também podem ser designadas por discariose ou células pré-cancerosas. No entanto, apesar da NIC poder evoluir para cancro do colo do útero se não for tratada, a maioria das mulheres com NIC não desenvolvem a doença.

Cerca de 1.000 mulheres morrem todos os anos no Reino Unido devido ao cancro do colo do útero (1). Algumas formas da doença estão a tornar-se mais comuns. É possível evitar o cancro do colo do útero, já que pode ser detectado numa fase precoce através de programas de rastreio.

#### **Sintomas**

É frequente o cancro do colo do útero não causar quaisquer sintomas até se alastrar a outras partes do organismo. Pode mesmo não causar quaisquer sintomas antes de atingir um estado avançado. É por este motivo que os programas de rastreio sistemático (testes Papanicolau) se revestem de uma extrema importância.

Por vezes, verificam-se hemorragias entre os ciclos menstruais ou após as relações sexuais, desconforto durante as relações e descarga vaginal com odor forte, mas não se

verificam sinais precoces graves. As dores e as sensações de incómodo só aparecem nas fases mais avançadas.

## **Causas**

Apesar do cancro do colo do útero ser mais comum nas mulheres com verrugas genitais, não são as verrugas em si que provocam as alterações no colo do útero. Outros factores que parecem estar relacionados são o número de parceiros sexuais (um número elevado faz aumentar os riscos), um parceiro sexual com verrugas genitais, consumo excessivo de tabaco, gravidez em idade precoce ou três ou mais gravidezes.

Existem dois vírus que se pensam estar directamente relacionados com o desenvolvimento da condição: o vírus do papiloma (verruga) humano (HPV) e o vírus herpes simplex (herpes genital).

## **Diagnóstico**

O rastreio do cancro do colo do útero identifica as anomalias que, se não forem tratadas, poderão tornar-se cancerígenas.

O diagnóstico é realizado através de:

- Exame físico sob anestesia, incluindo frequentemente biopsia da mucosa do útero.
- Colposcopia – exame utilizando uma pequena luz e um microscópio.
- Biopsia – amostra do tecido do colo do útero para análise.
- Biopsia em cone – maior área de amostra do tecido. Este procedimento poderá remover a área anormal se for pequena (microinvasiva), ou ser utilizado para diagnóstico.

O relatório do patologista será preparado com base nos resultados do teste.

Se for diagnosticado cancro do colo do útero, serão realizados mais exames, incluindo:

- Análises sanguíneas
- Raio X
- Ultra-sons da área do colo do útero
- Tomografia computadorizada (TC)
- Ressonância magnética (RM)

## **Tratamento**

O êxito do tratamento depende do grau de alastramento no momento do diagnóstico. O cancro detectado precocemente confinado ao colo do útero oferece excelentes perspectivas, com uma taxa de êxito superior a 85%. Se o cancro se tiver alastrado à vagina, aos tecidos circundantes e à área pélvica, ou a outras partes do organismo, as perspectivas são menos positivas.

A cirurgia, a radioterapia e a quimioterapia são utilizadas no tratamento do cancro do colo do útero estabelecido, por vezes combinadas. Geralmente, a radioterapia é disponibilizada através de recipientes selados de césio ou rádio radioactivos que são colocados na vagina e na cavidade uterina.

### **Prevenção**

O rastreio através da colheita de exsudado cervical (teste Papanicolau) pode identificar o estado pré-canceroso da doença. A maioria das mulheres deverá realizar este exame através do médico assistente de três em três ou de cinco em cinco anos, mas as que correrem maiores riscos deverão realizar o exame todos os anos. O médico de família poderá indicar com maior precisão a regularidade do exame.

### **Bibliografia**

In 2002, 927 deaths from cervical cancer were registered.” Department of Health Statistical Bulletin, Cervical Screening Programme, England: 2001-2002.

## **Parceiros de informações**

### **CancerHelp UK (Parceiro exemplar)**

O CancerHelp UK é um serviço informativo gratuito sobre o cancro e cuidados a prestar a pacientes com o cancro e respectivas famílias e é o Web site de informações aos pacientes do Cancer Research UK. Acreditamos que as informações sobre o cancro devem estar gratuitamente disponíveis para todos e redigidas de forma perceptível para todos. Todas as informações deste Web site foram escritas numa linguagem simples e todos os termos médicos são explicados. O Web site foi especialmente concebido para permitir facilidade de utilização, mesmo para as pessoas que não estão familiarizadas com a utilização de computadores. O Web site inclui informações sobre vários tipos de cancro diferentes e respectivos tratamentos. Existe uma secção que explica o que é um cancro e de que forma se desenvolve, em termos facilmente compreensíveis. Disponibiliza ainda informações sobre a vida com o cancro, incluindo como encontrar apoio prático e financeiro, aconselhamento e terapias complementares e sobre como lidar emocionalmente com o diagnóstico. Faculta também uma abrangente secção de perguntas e respostas, baseada em perguntas que nos foram enviadas pelo público. Pode enviar as suas perguntas via e-mail para os enfermeiros do departamento de informações do Cancer Research UK. O Web site conta ainda com a única base de dados de exames clínicos especificamente redigida a pensar no público. É possível procurar os exames clínicos que estão disponíveis para pacientes no Reino Unido e que podem ser adequados ao seu tipo de cancro.

Para qualquer questão sobre cancro, ligue para o 020 7061 8355.

Cancer Information Department  
Cancer Research UK  
PO Box 123  
London

Tel.: 020 7061 8322/23  
Fax: 020 7061 8301

Sítio: [www.cancerhelp.org.uk](http://www.cancerhelp.org.uk)

### **CancerBACUP (Parceiro exemplar)**

O CancerBACUP é a principal organização de informações e apoio ao cancro no Reino Unido. A nossa missão é disponibilizar informações actualizadas aos pacientes com cancro e às respectivas famílias, conselhos práticos e o apoio de que necessitam para reduzir o medo e a incerteza em relação ao cancro. Os enfermeiros especializados em cancro estão aptos a dar resposta a qualquer dúvida sobre qualquer cancro. Os serviços incluem o Web site na Internet, uma linha de apoio gratuita, centros locais, publicações e folhas informativas. Todas as informações são revistas e actualizadas regularmente por especialistas com o apoio de pacientes e prestadores de cuidados.

3 Bath Place  
Rivington Street  
London

Tel.: 02076969003  
Fax: 02076969002

Sítio: [www.cancerbacup.org.uk](http://www.cancerbacup.org.uk)

### **The Royal Marsden NHS Trust (Parceiro de pleno direito)**

O Royal Marsden, em colaboração com o The Institute of Cancer Research, é o maior centro de tratamento do cancro da Europa e disponibiliza tratamento a mais de 30 000 pacientes do Reino Unido e do estrangeiro todos os anos. Com sede em Londres e no Surrey, o Royal Marsden é líder no campo do cancro, apresentando um registo de sucesso em termos de inovação em cuidados de enfermagem, tratamentos pioneiros e desenvolvimento de novos medicamentos anti-cancro. O Royal Marsden disponibiliza instalações completas para internamento, cuidados diários e ambulatório para todos os tipos de cancro, oferecendo uma gama completa de serviços especializados desde cuidados críticos a reabilitação. É o mais antigo hospital do mundo dedicado ao tratamento, investigação e educação no combate ao cancro. O Serviço de Informações ao Paciente do hospital disponibiliza um vasto leque de informações (impresso e no Web site) sobre o cancro, respectivos tratamentos, efeitos e efeitos secundários.

Fulham Road  
London  
Tel: 020 7352 8171  
Página na Internet: [www.royalmarsden.org](http://www.royalmarsden.org)

### Hiperligações seleccionadas

- [Cancer of the cervix: your questions answered \(Royal Marsden NHS Trust\)](#)
- [Understanding cervical smears \(CancerBACUP\)](#)
- [Patient Experiences - cervical cancer \(DIPEX\)](#)
- [Cervical screening test \(Labs Tests Online UK\)](#)
- [Cervical smear \(Lab Tests Online UK\)](#)
- [Tumour markers \(Lab Tests Online\)](#)
- [HPV \(Lab Tests Online UK\)](#)